

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД № 88 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТО

Решением Общего собрания работников
ГБДОУ детского сада № 88 Приморского
района Санкт-Петербурга

Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим ГБДОУ детского
сада № 88 Приморского района
Санкт-Петербурга

Н.С. Торопова
29.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей ГБДОУ детский сад № 88
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол от 28.08.2025 № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД № 88
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

(ГБДОУ детский сад № 88 Приморского района Санкт-Петербурга)

(новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 88 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – Положение) регламентирует организацию обучения воспитанников по образовательной программе дошкольного образования в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 88 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ).

1.2. Настоящее Положение представляет собой локальный нормативный акт ДОУ, разработанный в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273 ФЗ от 29.12.2012;

- Закона Санкт – Петербурга от 26.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт – Петербурге»;

- нормативами постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- приказа Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования»;

- приказа Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка ДОУ и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;

- устава ДОУ.

1.3. Положение распространяется на всех сотрудников ДОУ, осуществляющих профессиональную деятельность в соответствии с трудовыми договорами, в том числе на сотрудников, работающих по совместительству.

1.4. Настоящее Положение согласовывается с Советом родителей, принимается на Общем собрании работников, утверждается заведующим и действует до момента введения в действие нового.

1.5. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.1.4. настоящего Положения.

1.6. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

1.7. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (далее – воспитанников) и распределяет учебную нагрузку педагогических работников.

1.8. Режим занятий воспитанников устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день.

1.9. Режим занятий воспитанников определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами.

2. Режим функционирования ДОО

2.1. ДОО функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (понедельник - пятница).

2.2. Режим работы ДОО: с 07:00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Режим работы групп полного дня (12-часовое пребывание) общеразвивающей и оздоровительной направленностей: с 07:00 до 19:00.

2.5. График функционирования и закрытия ДОО в летний период ежегодно утверждается администрацией Приморского района Санкт-Петербурга.

3. Режим занятий по реализации образовательной программе дошкольного образования

3.1. Образовательная программа дошкольного образования ДОО реализуется в соответствии с расписанием занятий и досуговой деятельности, с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Учебный год в ДОО начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.4. Музыкальные досуги проводятся один раз в неделю во второй половине дня в каждой возрастной группе. Физкультурные досуги проводятся один раз в месяц во второй половине дня в каждой возрастной группе.

3.5. В период с 1 июня по 31 августа в ДОО осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только оздоровительной и художественно-эстетической направленности (музыкальные, физкультурные, по изобразительной деятельности).

3.6. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой суммарной образовательной нагрузки на воспитанников с учетом действующих санитарных правил и норм:

3.6.1. Продолжительность занятий составляет:

- для детей от 2 до 3 лет (первая младшая группа) – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

3.6.2. Допускается осуществление занятий в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки, в соответствии с расписанием,

утвержденным приказом заведующего, в группах для детей раннего возраста (первая младшая группа) и старшего дошкольного возраста (старшая, подготовительная к школе группы).

3.6.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна);
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.6.4. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.7. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине времени, отведенного на занятие статического характера, в обязательном порядке предусматриваются физкультурные минутки (гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, релаксационные упражнения.)

3.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей занятие, требующее повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятием по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.9. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позднее 17:00.

3.10. Занятия проводятся фронтально (со всеми воспитанниками группы) и по подгруппам.

3.11. Проведение экскурсий, целевых прогулок, выходов для участия в массовых мероприятиях за пределы ДООУ разрешается только с согласия администрации и издания соответствующего приказа заведующим ДООУ, информирования и согласия родителей (законных представителей), после проведения инструктажа (бесед) по безопасности с детьми с внесением соответствующей записи в Журнал учета проведения инструктажа.

3.12. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.13. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

3.14 Работа бассейна в ДООУ осуществляется в течение учебного года в отопительный сезон при наличии горячей воды.

3.14.1. Организация образовательного процесса, продолжительность и сроки обучения в бассейне регламентируются образовательной программой, технологиями

по обучению плаванию, расписанием организованной образовательной деятельности.

3.14.2. В состав помещений бассейна входят: сухой зал (физкультурный), раздевальная комната, детский туалет, душевые кабины, зал с чашей бассейна.

3.14.3. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста воспитанников должна составлять:

- в младшей группе – 15 - 20 мин.;
- в средней группе – 20 - 25 мин.;
- в старшей группе – 25 - 30 мин.;

в подготовительной группе – 25 - 30 мин.

3.14.4. Посещение бассейна воспитанниками осуществляется на основании допуска медицинским работником в соответствии с правилами действующего законодательства.

3.15 Коррекционно-развивающая работа на логопедическом пункте ДООУ является частью образовательного процесса и осуществляется параллельно с основной образовательной программой.

3.15.1. На логопедический пункт ДООУ зачисляются дети дошкольного возраста (5-7 лет), имеющие следующие нарушения в речевом развитии:

- нарушения произношения отдельных звуков (НПОЗ) или фонетическое нарушение (ФН);
- фонетико-фонематическое недоразвитие (ФФН);

3.15.2. Зачисление в логопедический пункт осуществляется на основании обследования речи, которое проводит учитель-логопед с 01 по 15 сентября и с согласия родителей (законных представителей) воспитанников.

3.15.3. Продолжительность одного занятия составляет:

- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

3.15.4. Кратность посещения занятий ребенком (не менее 2 раз в неделю) и их форма (индивидуальная и подгрупповая) определяется учителем-логопедом самостоятельно на основании характера речевого нарушения и задач коррекционной программы.

3.15.5. Перерывы между индивидуальными занятиями составляют не менее 5 минут, между подгруппами – не менее 10 минут для проветривания кабинета и санитарной обработки оборудования.

3.15.6. Занятия с детьми проводятся в соответствии с графиком работы логопедов. Индивидуальный маршрут разрабатывается учителем-логопедом с учетом диагностики. Допускается временное изъятие воспитанника логопедом с групповых занятий для проведения индивидуальной работы.

3.16. Психолого-педагогическое сопровождение воспитанников осуществляется в рамках основной образовательной программы ДООУ и индивидуальных планов развития.

3.16.1. Деятельность педагога-психолога включает проведение диагностических, коррекционно-развивающих и профилактических занятий (как индивидуальных, так и подгрупповых).

3.16.2. Продолжительность одного занятия составляет:

- для детей от 2 до 3 лет (I младшая группа) – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет (II младшая группа) – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;

– для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

3.16.3. Допускается проведение коррекционно-развивающих занятий в часы, предусмотренные для игр и прогулок, а также изъятие ребенка с групповых занятий.

3.16.4. Индивидуальные занятия проводятся с учетом психоэмоционального состояния ребенка.

3.16.5. При выраженном утомлении или эмоциональном напряжении воспитанника продолжительность занятий может быть сокращена.

3.16.6. Перерывы между занятиями 10 мин для подготовки кабинета и смены дидактического материала и проветривания.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения (далее – ЭСО) на занятиях составляет:

ЭСО	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., на более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

– экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

– наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз и обеспечивают контроль за осанкой.

5. Режим занятий по реализации дополнительных общеразвивающих программ

5.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеразвивающих программ в формате бесплатных кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДОУ.

5.2. Продолжительность одного занятия составляет:

- для детей от 2 до 3 лет (I младшая группа) – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет (II младшая группа) – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

5.3. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

5.4. Занятия по реализации дополнительных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 15:40 и заканчиваются не позднее 18:00.

6. Ответственность

6.1. Администрация ДОУ, педагогические работники, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализации образовательных программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять воспитанников без присмотра во время проведения занятий (в музыкальном и физкультурном залах, бассейне, групповых комнатах, кабинетах развивающего и корректирующего обучения, при проведении массовых мероприятий).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088677

Владелец Торопова Наталья Сергеевна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026