

УТВЕРЖДЕН

_____\Торопова Н.С.\
Заведующий ГБДОУ детский сад № 88
Приказ от 31.08.2023 № 101-од

**РЕЖИМ ДНЯ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 88
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
на 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

2023

Заведующий ГБДОУ № 88 _____/Торопова Н.С./
 Зам.зав.по УВР _____/Игнатчик О.А./
 Врач _____/Чепрасова И.А../

Режим дня детей группы раннего возраст (2-3 года)
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного учреждения детский сад
 комбинированного вида № 88
 Приморского района на 2023 - 2024 учебный год

Холодный период года

Прием детей, осмотр, опрос родителей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 19.00

Заведующий ГБДОУ № 88 _____/Торопова Н.С./
 Зам.зав.по УВР _____/Игнатчик О.А./
 Врач _____/Чепрасова И.А../

Режим дня детей группы раннего возраст (2-3 года)
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного учреждения детский сад
 комбинированного вида № 88
 Приморского района на 2023- 2024 учебный год

Теплый период года

Прием детей, осмотр, опрос родителей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.30 9.00 - 9.20 9.30 - 9.40
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке,	16.20 - 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей,	16.30 – 19.00

Заведующий ГБДОУ № 88 _____/Торопова Н.С./
 Зам.зав.по УВР _____/Игнатчик О.А./
 Врач _____/Чепрасова И.А../

Режим дня в младшей группе
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного учреждения детский сад комбинированного вида № 88
 Приморского района на 2023- 2024 учебный год

Холодный период года

Утренний прием детей, осмотр, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00

Заведующий ГБДОУ № 88 _____/Торопова Н.С./
 Зам.зав.по УВР _____/Игнатчик О.А./
 Врач _____/Чепрасова И.А./

Режим дня в младшей группе
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного учреждения детский сад
 комбинированного вида № 88
 Приморского района на 2023- 2024 учебный год

Теплый период года

Утренний прием детей, осмотр, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00

Заведующий ГБДОУ № 88 _____/Торопова Н.С./
 Зам.зав.по УВР _____/Игнатчик О.А./
 Врач _____/Чепрасова И.А../

Режим дня в средней группе
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного учреждения детский сад
 комбинированного вида № 88
 Приморского района на 2023- 2024 учебный год

Холодный период года

Утренний прием детей, осмотр, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50- 10.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 – 19.00

Заведующий ГБДОУ № 88 _____/Торопова Н.С./
Зам.зав.по УВР _____/Игнатчик О.А./
Врач _____/Чепрасова И.А../

Режим дня в средней группе
Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения детский сад
комбинированного вида № 88
Приморского района на 2023- 2024 учебный год

Теплый период года

Утренний прием детей (осмотр, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Заведующий ГБДОУ № 88 _____/Торопова Н.С./
 Зам.зав.по УВР _____/Игнатчик О.А./
 Врач _____/Чепрасова И.А./

Режим дня в старшей группе
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного учреждения детский сад
 комбинированного вида № 88
 Приморского района на 2023- 2024 учебный год

Теплый период года

Утренний прием детей, осмотр, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, занятие по необходимости	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Заведующий ГБДОУ № 88 _____/Торопова Н.С./
 Зам.зав.по УВР _____/Игнатчик О.А./
 Врач _____/Чепрасова И.А../

Режим дня в старшей группе
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного учреждения детский сад
 комбинированного вида № 88
 Приморского района на 2023- 2024 учебный год

Холодный период года

Утренний прием детей, осмотр, опрос родителей , игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, занятие по необходимости	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

Заведующий ГБДОУ № 88 _____/Торопова Н.С./
 Зам.зав.по УВР _____/Игнатчик О.А./
 Врач _____/Чепрасова И.А../

Режим дня в подготовительной к школе группе
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного учреждения детский сад
 комбинированного вида № 88
 Приморского района на 2023- 2024 учебный год

Теплый период года

Утренний прием детей, осмотр, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 - 19.00

Заведующий ГБДОУ № 88 _____/Торопова Н.С./
 Зам.зав.по УВР _____/Игнатчик О.А./
 Врач _____/Чепрасова И.А../

Режим дня в подготовительной к школе группе
 Государственного бюджетного
 дошкольного образовательного учреждения детский сад
 комбинированного вида № 88
 Приморского района на 2023- 2024 учебный год

Холодный период года

Утренний прием детей, осмотр, опрос родителей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512603

Владелец Торопова Наталья Сергеевна

Действителен с 08.06.2023 по 07.06.2024