

АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

Одним из основных психолого-педагогических процессов, которые рекомендованы для полноценного воспитания маленького человека, его развития и подготовки к взрослой жизни, является посещение детского сада.

Поступление в детский сад — это смена режима и правил поведения, другой стиль общения. Из тесного круга близких людей, домашней обстановки, малыш попадает в совершенно другой мир, полный незнакомых лиц, предметов. Кто-то из ребятишек легко преодолевает изменения, но для многих это страх, слезы, переживания.

Как максимально безболезненно изменить привычный уклад жизни малыша? Как помочь ему преодолеть этот стресс? Данные рекомендации помогут Вам найти ответы на эти вопросы.



- **Настройте ребенка на мажорный лад. Постарайтесь внушить ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.**
- **Часто рассказывайте ребенку о том, как полезен детский сад и что он сможет там делать: мастерить красивые поделки, играть с другими ребятами в подвижные игры и т. д.**
- **Не обсуждайте свои переживания и тревоги по поводу адаптации в присутствии ребенка, особенно при воспитателях. Это может вызвать у него дополнительный стресс и никаким образом не улучшит ситуацию.**
- **Как можно раньше сообщите воспитателям о личностных особенностях малыша.**
- **Сохраняйте дома спокойную, бесконфликтную обстановку.**
- **Не оставляйте малыша в дошкольном коллективе сразу на целый день, первое время как можно раньше забирайте его домой.**
- **Не показывайте сожаление о том, что Вам приходится отдавать ребенка в детский сад, ребенок это почувствует и будет воспринимать воспитателя как человека, который разлучает его с мамой.**

- На время адаптации сведите к минимуму походы в гости, игровые и торговые центры, многолюдные и шумные места, сократите просмотр телевизора.
- Водите ребенка в детский сад регулярно, не делайте больших перерывов. Некоторые родители, видя, что их ребенок недостаточно самостоятелен в группе, например, не приучен к горшку, пугаются и перестают водить его в детский сад.

Если ребенок плачет перед прощанием с Вами в детском саду и просит увести его домой, не поддавайтесь на провокации. Иначе это будет повторяться ежедневно, и ребенок решит, что можно и не ходить в детский сад. Дайте ему понять, что посещение детского сада необходимо и ему, и Вам.

Если вы пообещали забрать ребенка после обеда - постарайтесь выполнить свое обещание. Не обманывайте его, сохраняйте доверительные отношения.



Скорее всего, Ваш ребенок прекрасно справится с изменениями в жизни.

Задача родителей – быть спокойными, терпеливыми, внимательными, заботливыми; радоваться при встрече с ребенком, говорить приветливые фразы: «Я по тебе соскучилась/ся!», «Я так рад/а тебя видеть!», и обнимать ребенка как можно чаще!

