

# АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

Одним из основных психолого-педагогических процессов, которые рекомендованы для полноценного воспитания маленького человека, его развития и подготовки к взрослой жизни, является посещение детского сада.

Поступление в детский сад — это смена режима и правил поведения, другой стиль общения. Из тесного круга близких людей, домашней обстановки, малыш попадает в совершенно другой мир, полный незнакомых лиц, предметов. Кто-то из ребятишек легко преодолевает изменения, но для многих это страх, слезы, переживания.

**Как максимально безболезненно изменить привычный уклад жизни малыша? Как помочь ему преодолеть этот стресс? Данные рекомендации помогут Вам найти ответы на эти вопросы.**



- **Настройте ребенка на мажорный лад. Постарайтесь внушить ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.**
- **Часто рассказывайте ребенку о том, как полезен детский сад и что он сможет там делать: мастерить красивые поделки, играть с другими ребятами в подвижные игры и т. д.**
- **Не обсуждайте свои переживания и тревоги по поводу адаптации в присутствии ребенка, особенно при воспитателях. Это может вызвать у него дополнительный стресс и никаким образом не улучшит ситуацию.**
- **Как можно раньше сообщите воспитателям о личностных особенностях малыша.**
- **Сохраняйте дома спокойную, бесконфликтную обстановку.**
- **Не оставляйте малыша в дошкольном коллективе сразу на целый день, первое время как можно раньше забирайте его домой.**
- **Не показывайте сожаление о том, что Вам приходится отдавать ребенка в детский сад, ребенок это почувствует и будет воспринимать воспитателя как человека, который разлучает его с мамой.**

- На время адаптации сведите к минимуму походы в гости, игровые и торговые центры, многолюдные и шумные места, сократите просмотр телевизора.
- Водите ребенка в детский сад регулярно, не делайте больших перерывов. Некоторые родители, видя, что их ребенок недостаточно самостоятелен в группе, например, не приучен к горшку, пугаются и перестают водить его в детский сад.

Если ребенок плачет перед прощанием с Вами в детском саду и просит увести его домой, не поддавайтесь на провокации. Иначе это будет повторяться ежедневно, и ребенок решит, что можно и не ходить в детский сад. Дайте ему понять, что посещение детского сада необходимо и ему, и Вам.

Если вы пообещали забрать ребенка после обеда - постарайтесь выполнить свое обещание. Не обманывайте его, сохраняйте доверительные отношения.



**Скорее всего, Ваш ребенок прекрасно справится с изменениями в жизни.**

**Задача родителей – быть спокойными, терпеливыми, внимательными, заботливыми; радоваться при встрече с ребенком, говорить приветливые фразы: «Я по тебе соскучилась/ся!», «Я так рад/а тебя видеть!», и обнимать ребенка как можно чаще!**

