



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 88 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**ПРИКАЗ**

**28 августа 2025 года**

**№ 60-од**

**Санкт – Петербург**

**Об утверждении десятидневного цикличного меню  
и режима выдачи питания на 2025-2026 учебный год**

В соответствии с требованиями постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Утвердить с 01.09.2025 по 05.09.2025 десятидневное цикличное меню, разработанное по установленной форме, на основе физиологических потребностей детей в пищевых веществах на:

- Группы раннего возраста (ясли) – 12 часов (приложение № 2);
- Группы детского сада – 12 часов (приложение № 1).

2. Утвердить с 08.09.2025 по 31.12.2025 новое десятидневное цикличное меню, разработанное по установленной форме, на основе физиологических потребностей детей в пищевых веществах на:

- Группы раннего возраста (ясли) – 12 часов (приложение № 4);
- Группы детского сада – 12 часов (приложение № 5).

3. Утвердить режим выдачи питания на 2025-2026 учебный год (приложение № 3).

4. Шеф-повару Странину А.Н. планировать, осуществлять приготовление блюд для воспитанников в соответствии с утвержденными меню на 2025-2026 учебный год.

5. Поварам Смирновой Ю.Ф., Горчаковой Е.В. осуществлять приготовление блюд для воспитанников в соответствии с утвержденным десятидневным цикличным меню, выдавать питание в соответствии с режимом выдачи питания на 2025-2026 учебный год.

6. Кухонному рабочему Горюновой Е.Н., мойшику посуды Соколовой М.О. строго следовать санитарным требованиям, нормам подготовки и ведения к процессу приготовления блюд.

7. Кладовщику Валеевой А.А. производить заказ и прием поставляемых продуктов питания в соответствии с утвержденным десятидневным цикличным меню.
8. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий



Н.С.Торопова

**График выдачи готовых блюд в ГБДОУ детском саду № 88  
Приморского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год**

| Режимный момент  | Возрастная группа       | Время |
|------------------|-------------------------|-------|
|                  |                         |       |
| <b>Завтрак</b>   | Ранний возраст (ясли)   | 08:20 |
|                  | Младшие группы          | 08:20 |
|                  | Средние группы          | 08:20 |
|                  | Старшие группы          | 08:20 |
|                  | Подготовительные группы | 08:20 |
|                  |                         |       |
| <b>2 завтрак</b> | Ранний возраст (ясли)   | 10:10 |
|                  | Младшие группы          | 10:20 |
|                  | Средние группы          | 10:20 |
|                  | Старшие группы          | 10:20 |
|                  | Подготовительные группы | 10:20 |
|                  |                         |       |
| <b>Обед</b>      | Ранний возраст (ясли)   | 11:35 |
|                  | Младшие группы          | 11:50 |
|                  | Средние группы          | 12:00 |
|                  | Старшие группы          | 12:00 |
|                  | Подготовительные группы | 12:00 |
|                  |                         |       |
| <b>Полдник</b>   | Ранний возраст (ясли)   | 15:15 |
|                  | Младшие группы          | 15:15 |
|                  | Средние группы          | 15:15 |
|                  | Старшие группы          | 15:15 |
|                  | Подготовительные группы | 15:20 |

Заведующий



Н.С. Торопова

## МЕНЮ

## Детский сад (12-ти часовое пребывание)

| 1 день                                                                        | 2 день                                                                       | 3 день                                                                | 4 день                                                      | 5 день                                              | 6 день                                       | 7 день                                                   | 8 день                                                         | 9 день                                                      | 10 день                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Завтрак                                                                       |                                                                              |                                                                       |                                                             |                                                     |                                              |                                                          |                                                                |                                                             |                                            |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                                         | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                                 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40                                | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                           | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205                                            | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                                   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50                       | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                   | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205                      | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50          | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205                      | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7                                                         | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                                            | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                                                 | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                         | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ 180/6                        |
|                                                                               |                                                                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                                        |                                                             |                                                     |                                              | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                      |                                                                |                                                             |                                            |
| II Завтрак                                                                    |                                                                              |                                                                       |                                                             |                                                     |                                              |                                                          |                                                                |                                                             |                                            |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150                                                             | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                                                           | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                                            | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                    | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                           | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                         | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180                                            | БАНАН СВЕЖИЙ 100                                            | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                         |
| Обед                                                                          |                                                                              |                                                                       |                                                             |                                                     |                                              |                                                          |                                                                |                                                             |                                            |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                                                            | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                                            | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50                                       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50                                               | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50                                          | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80                                                              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200                                              | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70                                         | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80                                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200                  | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80               | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70                            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80                                 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80                                     | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                           |

|                                        |                                        |                                        |                                             |                                        |                                           |                                             |                                                   |                                           |                                        |
|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ<br>150    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА<br>180     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>130      | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>150 | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>50                   | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ<br>130             | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ<br>150                       | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ)<br>150                 | СОУС СМЕТАННЫЙ<br>20                      | МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>150       |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>180                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>15 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>180/15               | ЧАЙ С САХАРОМ<br>180/6                      | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>180                | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК<br>180                    | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА<br>180                      | КИСЕЛЬ ИЗ джема (или повидла, или варенья)<br>180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150                  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ<br>180           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>30            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>180/6/7                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20                |                                        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>15                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25                   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25                |
|                                        |                                        |                                        |                                             |                                        |                                           |                                             |                                                   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>20                   |                                        |
| Полдник (уплотненный)                  |                                        |                                        |                                             |                                        |                                           |                                             |                                                   |                                           |                                        |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ<br>200                   | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ<br>70       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>200                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА<br>130                 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ<br>50                   | КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)<br>70 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ<br>40                          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА<br>100                       | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ<br>180                    | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>40                    |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>130               | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ<br>180                | МОЛОКО КИпящее<br>200                       | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ<br>150    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ<br>150       | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ<br>150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)<br>50                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ<br>180              | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ<br>150             |
| НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ<br>180      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК<br>180          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ<br>100                      | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>180/6/7               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>15    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>25      | МОЛОКО КИпящее<br>200                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>15    | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ<br>180                |
| БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"<br>50              | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ<br>15                | ПЕЧЕНЬЕ<br>30                               | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ<br>70              | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ<br>50                  | ПЕЧЕНЬЕ<br>50                               | МАНДАРИН СВЕЖИЙ<br>100                            | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ<br>75 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ<br>30 |
|                                        | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ<br>50                 | ЙОГУРТ В ИНД. УПАК<br>100              |                                             |                                        | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ<br>180         | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ<br>180/15                    | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ<br>60                            | ЙОГУРТ В ИНД. УПАК<br>100                 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ<br>50               |
|                                        |                                        |                                        |                                             |                                        | ЙОГУРТ В ИНД. УПАК<br>100                 | ЙОГУРТ В ИНД. УПАК<br>100                   |                                                   |                                           |                                        |

Заведующий

Н.С.Торопова



МЕНЮ

Ранний возраст (Ясли) 12-ти часовое пребывание

| 1 день                                                              | 2 день                                                                       | 3 день                                                                            | 4 день                                                      | 5 день                                            | 6 день                                       | 7 день                                                   | 8 день                                                        | 9 день                                                      | 10 день                                    |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| Завтрак                                                             |                                                                              |                                                                                   |                                                             |                                                   |                                              |                                                          |                                                               |                                                             |                                            |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                               | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                                         | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                                             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                                    | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30                                          | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30                                       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30                      |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155                        | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155                                   | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30                                   | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155                  | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40          | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155                    | "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155                    | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7                                               | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                                            | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120                                                             | КАКАО С МОЛОКОМ 180                                         | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180               | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100                                    | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180                                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | ЧАЙ С САХАРОМ 186                          |
| II Завтрак                                                          |                                                                              |                                                                                   |                                                             |                                                   |                                              |                                                          |                                                               |                                                             |                                            |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150                                                   | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                                                           | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                                                  | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                            | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                  | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                           | ГРУША СВЕЖАЯ 150                                         | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150                                           | БАНАН СВЕЖИЙ 100                                            | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150                         |
| Обед                                                                |                                                                              |                                                                                   |                                                             |                                                   |                                              |                                                          |                                                               |                                                             |                                            |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40                                                   | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                                            | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                                                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40                                       | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                              | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40                                           | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60                                                    | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160                                              | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50                                                     | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60                                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150                | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60               | КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60                            | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50                                | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60                                     | СУФЛЕ КУРИНОЕ 60                           |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120                                    | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150                                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110                                                    | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120                    | СОУС СМЕТАННЫЙ 20                                 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120                   | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110                                       | РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150                                | СОУС СМЕТАННЫЙ 20                                           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120   |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                                                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                          | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10                                                             | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5                                         | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                              | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                      | КИСЕЛЬ ИЗ джема (или повидла, или варенья) 150                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                                               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15          | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158                                           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25        |



## МЕНЮ

## Ранний возраст (Ясли) 12-ти часовое пребывание

| 1 день                                       | 2 день                                                     | 3 день                                                           | 4 день                                                     | 5 день                                                        | 6 день                                                          | 7 день                                                      | 8 день                                          | 9 день                                                         | 10 день                                                     |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                               |                                                            |                                                                  |                                                            |                                                               |                                                                 |                                                             |                                                 |                                                                |                                                             |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                            | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                      | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ                                                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                          | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                         | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                               | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый                                             | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20                                       |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ                               | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИ-               | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12                                            | КАША "ДРУЖБА" 130                                          | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                                | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИ-                    | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130                                       | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130      | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ                                 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                           | АПЕЛЬСИН 95                                                      | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                          | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ                                                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                | ЧАЙ С САХАРОМ 150                                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | КАКАО С МОЛОКОМ 150                                            | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150                                           |
| МАНДАРИН 95                                  | ГРУША 95                                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                              | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 %                     | БАНАН 95                                                      | АПЕЛЬСИН 95                                                     | ГРУША 95                                                    | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100            | ЯБЛОКО 95                                                      | АПЕЛЬСИН 95                                                 |
|                                              |                                                            |                                                                  |                                                            |                                                               |                                                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕН-                              |                                                 |                                                                |                                                             |
| <b>II Завтрак</b>                            |                                                            |                                                                  |                                                            |                                                               |                                                                 |                                                             |                                                 |                                                                |                                                             |
| ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170                                   | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                     | СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150                              | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170                                      | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                    | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180                                  | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150                      | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150                                       | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180                |
| <b>Обед</b>                                  |                                                            |                                                                  |                                                            |                                                               |                                                                 |                                                             |                                                 |                                                                |                                                             |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНОМ                      | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОВ 40                             | ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННЫЙ 40                               | СЕЛЬДЬ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ                                     | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНый 40                    | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО                                | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                                | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                                              | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40                             |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ                               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ С СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5 |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ                    | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160                            | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ                                       | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160                                          | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50                                          | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60                                  | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 60                                          | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50                                | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬ-                                       | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПА-                                |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ                 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150                            | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110                                        | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150                                       | КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110                                  | РАГУ ОВОЩНОЕ 110                                                | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОЧНОМ МОЛОКЕ 110                             | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120                      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130                                         | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С                                  |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15                        | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                       | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150                                           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150                                       | СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ                                   | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150                      | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150                                          | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150                                         |

|                                  |                                        |                                     |                                     |                                     |                                        |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                  |                                     |
|----------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
|                                  |                                        | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                |                                     |                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                |
| <b>Полдник</b>                   |                                        |                                     |                                     |                                     |                                        |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                  |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130         | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                        | ПУДИНГ РЫБНЫЙ                       | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30                   | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40                    | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40                      | ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ 160                   | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ                    | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40                    |                                  |                                     |
| СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150                    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                   | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60                  | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С                      | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160                      | ЧАЙ С САХАРОМ 150                   | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110                  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130            | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                     | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ                    |                                  |                                     |
| СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ         | ЧАЙ С САХАРОМ 150                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150                    | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110     | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110              | ЧАЙ С САХАРОМ 150                      |                                     | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12               | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ     | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150            | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12               |                                  |                                     |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20             | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ 40      | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4               | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150        | ПРЯНИКИ 20                             |                                     | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40              | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45                 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40               |                                  |                                     |
|                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50              | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45                 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % |                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |                                  |                                     |
|                                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                   |                                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20    |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                  |                                     |

Заведующий

Н.С.Торопова



МЕНЮ  
Детский сад 12-ти часовое пребывание

| 1 день                                                                           | 2 день                                                                                             | 3 день                                                                                                       | 4 день                                                                     | 5 день                                                                          | 6 день                                                                     | 7 день                                                                                             | 8 день                                                                                   | 9 день                                                                  | 10 день                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                                          |                                                                                                    |                                                                                                              |                                                                            |                                                                                 |                                                                            |                                                                                                    |                                                                                          |                                                                         |                                                                                       |
| БУТЕРБРОД С<br>СЫРОМ<br>30                                                       | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                                                           | БУТЕРБРОД С МАС-<br>ЛОМ 30                                                                                   | БУТЕРБРОД С<br>СЫРОМ<br>30                                                 | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                                    | БУТЕРБРОД С<br>МАСЛОМ<br>30                                                                        | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                                                 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                                 | БУТЕРБРОД С<br>ДЖЕМОМ 30                                                              |
| КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ГРЕЧНЕВОЙ<br>КРУПЫ<br>150                          | КАША ОВсяная<br>"ГЕРКУЛЕС" ЖИД-<br>КАЯ<br>150                                                      | ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ<br>ПЕРЦЕМ 200                                                                               | КАША "ДРУЖБА"<br>150                                                       | КАША ПШЕНИЧ-<br>НАЯ<br>МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ<br>150                                | КАША ВЯЗКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ОВсяная<br>С КУРАГОЙ 150                           | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕ-<br>НЫМ<br>ГОРОШКОМ 200                                                               | КАША РИСОВАЯ<br>ЖИДКАЯ 150                                                               | КАША ПШЕННАЯ С<br>ТЫКВОЙ 150                                            | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ЯЧНЕВОЙ КРУПЫ<br>150                                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>180                                                             | КОФЕЙНЫЙ НАПИ-<br>ТОК<br>С МОЛОКОМ 200                                                             | ЧАЙ С ЛИМОНОМ<br>193/7                                                                                       | КАКАО С МОЛО-<br>КОМ 180                                                   | ЧАЙ С САХАРОМ<br>180                                                            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 200                                          | ЧАЙ С ЛИМО-<br>НОМ 193/7                                                                           | КОФЕЙНЫЙ НАПИ-<br>ТОК<br>С МОЛОКОМ 200                                                   | КАКАО С МОЛОКОМ<br>180                                                  | ЧАЙ С МОЛОКОМ<br>200                                                                  |
| БАНАН СВЕЖИЙ<br>100                                                              | АПЕЛЬСИН СВЕ-<br>ЖИЙ<br>100                                                                        |                                                                                                              | МАНДАРИН<br>СВЕЖИЙ<br>100                                                  | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ<br>100                                                            | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ<br>100                                                     | ГРУША СВЕЖАЯ<br>100                                                                                | МАНДАРИН СВЕЖИЙ<br>100                                                                   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100                                                       | ЙОГУРТ В<br>ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ 100                                            |
|                                                                                  | ЙОГУРТ В<br>ИНДИВИДУАЛЬНОЙ<br>УПАКОВКЕ 100                                                         |                                                                                                              |                                                                            |                                                                                 |                                                                            |                                                                                                    |                                                                                          |                                                                         |                                                                                       |
| II Завтрак                                                                       |                                                                                                    |                                                                                                              |                                                                            |                                                                                 |                                                                            |                                                                                                    |                                                                                          |                                                                         |                                                                                       |
| ЙОГУРТ ФРУК-<br>ТОВЫЙ<br>2,5 % ЖИРНО-<br>СТИ<br>ФРУКТОВЫЙ<br>ПИТЬЕВОЙ 200        | МОЛОКО КИПЯЧЕ-<br>НОЕ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ<br>200                                                     | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ<br>ПИТЬЕВОЙ 200                                                           | МОЛОКО КИПЯ-<br>ЧЕНОЕ<br>2,5 % ЖИРНО-<br>СТИ 200                           | КЕФИР 2,5 %<br>ЖИРНОСТИ 200                                                     | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ 200                                     | ЙОГУРТ ФРУК-<br>ТОВЫЙ<br>2,5 % ЖИРНО-<br>СТИ<br>ФРУКТОВЫЙ<br>ПИТЬЕВОЙ 200                          | РЯЖЕНКА 2,5 %<br>ЖИРНОСТИ 200                                                            | КЕФИР 2,5 %<br>ЖИРНОСТИ 200                                             | МОЛОКО КИПЯЧЕ-<br>НОЕ<br>2,5 % ЖИРНОСТИ<br>200                                        |
| Обед                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                              |                                                                            |                                                                                 |                                                                            |                                                                                                    |                                                                                          |                                                                         |                                                                                       |
| САЛАТ ИЗ КВА-<br>ШЕНОЙ<br>КАПУСТЫ С ЛУ-<br>КОМ<br>ЗЕЛЕНЬЮ 50                     | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПОМИДОРОВ 50                                                                    | САЛАТ<br>"ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ<br>СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ,<br>ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ,<br>УКРОП, ПЕТРУШКА) 50                      | ОГУРЕЦ СОЛЕ-<br>НЫЙ 50                                                     | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ<br>(ПОРЦИОННО) 50                                                 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ОГУРЦОВ 50                                              | САЛАТ ИЗ СВЕ-<br>ЖИХ<br>ПОМИДОРОВ 50                                                               | СЕЛЬДЬ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 50                                                                | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>СЫРОМ 50                                           | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ<br>50                                                                   |
| БУЛЬОН С<br>ГРЕНКАМИ,<br>КУРОЙ, ЯЙЦОМ<br>И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТ-<br>РУШКИ<br>170/10/20 | СУП КАРТОФЕЛЬ-<br>НЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИ-<br>ЦЕЙ<br>И ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 190/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ, ПТИ-<br>ЦЕЙ<br>СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 180/15/5 | СВЕКОЛЬНИК С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ<br>УКРОПА<br>180/8/12 | РАССОЛЬНИК С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ И<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТ-<br>РУШКИ<br>180/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ<br>С<br>ГОРОХОМ И<br>ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ 180/20 | БОРЩ С КАПУ-<br>СТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ,<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ,<br>ЗЕЛЕНЬЮ<br>УКРОПА<br>170/30/1 | СУП КАРТОФЕЛЬ-<br>НЫЙ С<br>РЫБНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШ-<br>КИ<br>170/30/1 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ<br>УКРОПА 180/10/10 | БОРЩ СИБИРСКИЙ<br>С<br>ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕ-<br>НЬЮ<br>ПЕТРУШКИ<br>175/15/10 |
| РЫБА, ПРИПУ-<br>ШЕННАЯ<br>С ОВОЩАМИ 70                                           | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ПЕЧЕНИ С РИСОМ<br>220                                                              | ФРИКАДЕЛЬКИ<br>МЯСНЫЕ В СОУСЕ<br>70/25                                                                       | БИТОЧКИ ПА-<br>РОВЫЕ 70                                                    | КОТЛЕТА РУБЛЕ-<br>НАЯ<br>ИЗ ГОВЯДИНЫ 70                                         | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С<br>МОРКОВЬЮ 80                                          | ЗРАЗЫ РУБЛЕ-<br>НЫЕ (ИЗ<br>ГОВЯДИНЫ) 70                                                            | СУФЛЕ КУРИНОЕ 70                                                                         | КОТЛЕТА РЫБНАЯ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70                                       | ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ 200                                              |

|                                     |                                     |                                                                        |                                     |                                            |                                                                                                 |                                           |                                     |                                                                        |                                                                    |
|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130    | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130                                         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150     | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150    | КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 130                                                      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150           | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140          | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130                                                  | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200               | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180                                        | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10               | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200                                                                             | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10                     | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180            | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200                                                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                    | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                               |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                |                                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                   | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                                            | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15                      | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30                                                   |                                                                    |
| <b>Полдник</b>                      |                                     |                                                                        |                                     |                                            |                                                                                                 |                                           |                                     |                                                                        |                                                                    |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 180            | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70         | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70                                             | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                   | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200                          | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70                                                                               | СУФЛЕ РЫБНОЕ 70                           | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 50        | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40                                                        | РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70                                                   |
| СОУС КЛЮКВЕННЫЙ 30                  | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150              | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 135                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 193/7                        | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140                                                                          | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200            | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200                                                    | ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, РЕПА, КАПУСТА Б/К, БРЮКВА) 130 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ 180                 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180                  | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25        | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 180 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180                       | СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 180             | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180                                               |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                    | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60              | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60                      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20       | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20                                    | ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60                             |
|                                     | ПЕЧЕНЬЕ 21                          | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60                                                    |                                     |                                            | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                                                                            | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25                      | ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60                | ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60                                                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35                                |
|                                     |                                     |                                                                        |                                     |                                            | ПРЯНИКИ 30                                                                                      | БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55                        |                                     |                                                                        |                                                                    |

Заведующий

Н.С.Торопова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088677

Владелец Торопова Наталья Сергеевна

Действителен с 11.09.2025 по 11.09.2026