

Психические расстройства у детей

- ▶ Проявление психических расстройств у детей встречается довольно часто.
- ▶ Особенность патологий у несовершеннолетних в том, что в них сложнее разобраться, чем в нарушениях у взрослых. Более того, незначительный, на взгляд родителей, нюанс способен повлиять на развитие психики ребенка.
- ▶ Взрослые могут не замечать изменений в поведении малыша, что приводит к запущенности проблемы. Важно знать основные признаки психических заболеваний у детей, чтобы своевременно заняться лечением, не ожидая ухудшения состояния ребенка.

Что такое психические расстройства у детей

- ▶ Психические расстройства - это нарушения психики ребенка или же дефицитарное развитие, которые выражаются в состояниях, отличных от нормальных для определенного возраста.
- ▶ Различные расстройства чаще проявляются у детей с 3-4 до 12 лет. Но лишь 40% больных получают необходимую психологическую помощь. Зачастую это связано с обесцениванием их чувств. Родители думают, что малыш сочинил все, показывает характер или просто не понимает суть происходящих вещей. Но если своевременно не заняться лечением ребенка, его состояние может ухудшиться и сказаться на дальнейшем развитии или социализации.

Основные психические заболевания у детей условно делят на 3 группы:

- ▶ Отклонения в развитии. Заболевания, затрагивающие обучение ребенка базовым вещам, влияют на такие факторы, как: память, внимание, мышление, дизонтогенез письменной и устной речи, слуха. Как правило, в школе такие дети учатся хуже, чем сверстники.
- ▶ Отклонения в поведении. Некоторые расстройства напрямую влияют на социальные взаимодействия ребенка с окружающими. Это может сказаться на его адаптации, соблюдении установленных правил и отношениях со сверстниками. Нередко приводит к алкоголизму или наркомании.
- ▶ Эмоциональные отклонения. Ситуации, влияющие на нервную систему ребенка, могут привести к различным психологическим травмам. Чаще всего они проявляются в нежелании общаться с окружающими, социофобии, тревожности и агрессии.

Основные типы и группы расстройств

- ▶ Детские страхи
- ▶ Этот вид расстройства сопровождается повышенной тревожностью, из-за которой ребенок испытывает сильный страх даже в объективно безопасной ситуации. Распространены такие фобии:
 - ▶ повышенное внимание со стороны окружающих; перелеты; боязнь одиночества.
- ▶ Расстройства настроения
- ▶ Данный тип делится на два вида нарушений:
 - ▶ Биполярное расстройство. Состояние ребенка нестабильное, хорошее настроение без особой причины сменяется подавленным, изредка наступает «нейтральная» фаза, может развиваться мания.
 - ▶ Депрессивное расстройство. Только подавленное состояние, без приступов мании. Проявляться эти признаки могут с 5-6 лет, но более распространены среди подростков. Это обусловлено половым созреванием и трудностями с социальной адаптацией. Также в списке причин: серьезный стресс, пережитая травма или генетическая предрасположенность.

Шизофрения

- ▶ Имеет несколько классификаций со схожими симптомами:
- ▶ Шизоаффективное расстройство. Смешанный вид с симптомами аффективных и шизофренических нарушений. В промежутках между приступами, которые могут длиться несколько дней, душевное состояние больного мало отличается от нормального. Но после 4-5 приступов начинаются необратимые изменения личности.
- ▶ Шизотипическое расстройство. Для больных характерно эксцентричное поведение, странное мышление и проявление эмоций. Нарушение отличается от классической шизофрении, но с трудом поддается диагностике.
- ▶ Шизофреническое расстройство. Основной фактор - стабильное изменение личности, не поддающееся лечению. Дети раннего возраста меньше подвержены этому заболеванию, но в большинстве случаев его можно диагностировать с 2-3 лет. Главный симптом - потеря интереса к развлечению, отсутствие реакции на проявление чувств. Может развиваться вследствие перенесенного стресса, но также передается по наследству.
- ▶ Перечисленные виды шизофрении неизлечимы. Они поддаются коррекции, в результате которой можно добиться улучшений состояния ребенка

► Эпилепсия

Причиной этого заболевания может быть как наследственный фактор, так и экзогенный. Например, нарушения центральной нервной системы или перенесенные инфекционные болезни. При проявлении приступа состояние ребенка полностью меняется - он испытывает беспокойство и галлюцинации, его потоотделение резко повышается. Заключительный этап - потеря сознания и судороги мышц, выделение пены изо рта.

► Нарушения пищевого поведения

В основной группе риска этого нарушения психики находятся девушки-подростки. Оно проявляется в таких типах:

- Нервная анорексия. Развивается вследствие неверного восприятия своего тела из-за эмоционального насилия как со стороны окружения, так и со стороны родителей. Ребенок отказывается от еды до тех пор, пока не станет, по его мнению, достаточно худым.
- Нервная булимия. Проявляется в компульсивном переедании и рвотой после этого. Таким способом ребенок пытается избавить свой организм от съеденного, чтобы не набрать вес.
- При таких нарушениях следует как можно скорее приступить к лечению, ведь подобное поведение приводит не только к стрессам, но и к возникновению проблем со здоровьем, вплоть до летального исхода.

▶ Расстройства сна
Разговоры и хождение во сне, как правило, считаются безобидными. Часто они проходят к 15 годам и не напоминают о себе в дальнейшем. Лечение ограничивается поиском и проработкой с психологом причин, спровоцировавших нарушение. Но при возникновении бессонницы следует своевременно пройти диагностику. Это может являться симптомом заболевания внутренних органов.

▶ Умственная отсталость

Если легкая форма этой патологии дает о себе знать только при обучении ребенка в школе, то тяжелая заметна еще в первые годы его жизни.

▶ Среди причин возникновения УО можно выделить:

▶ черепно-мозговые травмы;

▶ терапевтические или неврологические заболевания;

▶ нейроинфекции;

▶ генетическая предрасположенность.

▶ Протекание расстройства осложнено тем, что ребенок сильно выделяется на фоне остальных. Как по поведению, так и по интеллектуальным навыкам. Нередко это приводит к эмоциональному насилию со стороны сверстников, что может усугубить состояние больного.

- ▶ Если расстройство обнаружено еще на начальных стадиях, скорректировать состояние малыша несложно. Любой родитель должен внимательно следить за поведением своего ребенка, чтобы вовремя предотвратить развитие возможного нарушения, которое может привести к инвалидности.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!