

Запреты и наказания



Ребенок приходит в этот мир, ничего не зная ни о нем, ни о себе. У него очень много забот, и самая важная — найти свое место среди людей, идентифицировать себя. Каждое его проявление: плач, крик, шалости, произнесение слов — это проверка: можно ли поступать так?

Следовательно, для него чрезвычайно важна реакция взрослых, так как для ребенка это своеобразный индикатор. Если папа и мама одобряют поступок, значит, он все сделал правильно, если останавливают, запрещают — это ограничительный сигнал.

Но как показать маленькому человечку границы дозволенного? Устанавливать запреты на определенное поведение детей является неизбежной обязанностью родителей. Это необходимо для того, чтобы ребенок в своих действиях учитывал не только собственные желания, но также потребности других людей, ориентировался на общепринятые социальные нормы поведения



КАКИХ ПРАВИЛ НАДО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ, ДЕЛАЯ РЕБЁНКУ ЗАМЕЧАНИЯ?

- ☐ вместе с ребёнком обсудите причины его поведения и пути выхода из сложившейся ситуации.
- ☐ замечания должны быть чёткими и лаконичными.
- ☐ старайтесь не начинать замечания с таких слов, как «если» и «почему». Обычно с них начинаются угрозы. Лучше начать фразу со слова «как только» («Как только игрушки будут убраны, мы сможем вместе посмотреть мультики» и т.д.).
- ☐ в обращении к ребёнку лучше использовать Я-высказывания («Я очень расстраиваюсь, когда игрушки не на своих местах» и т.д.).

Не всегда бывает достаточно устного запрета на какое-то действие, часто дети просто не понимают слов.

В таких ситуациях родители бывают вынуждены прибегнуть к наказанию.

ЧТО НЕОБХОДИМО УЧИТЫВАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВСЁ-ТАКИ ПРИХОДИТСЯ НАКАЗЫВАТЬ РЕБЁНКА?

- ☐ Необходимо заранее предупредить ребенка о том, что за определенный проступок его накажут и тогда право выбора остается за ним.
- ☐ Нельзя объявлять о наказании, а потом откладывать его.
- ☐ Запрещая ребенку, что-то делать, объясните причину и справедливость своего запрета и предложить альтернативный вариант поведения (нельзя, «закрывая одну дверь, не открыть при этом другой»).
- ☐ Помните, что родители своим собственным поведением подают пример ребенку. Естественно, недопустимым является вариант, когда родители, запрещая что-либо своему чаду, сами не придерживаются этих правил.
- ☐ Запрещая что-либо и устанавливая наказание, будьте уверены в правильности собственного решения, Вас не должна при этом мучить совесть.
- ☐ Наказывая ребенка, покажите, что Вам это не приятно. Дайте понять ему, что, несмотря ни на что, Вы любите его!
- ☐ *Никогда нельзя доходить до применения физической силы при наказании!*
- ☐ *Нельзя оскорблять ребенка как личность, обзывать его.*
- ☐ *Обсуждению должен подлежать только конкретный его проступок.*