

*Что дети слышат в наших словах?*



Мы любим наших детей, все действия и слова направлены на то, чтобы предостеречь, защитить и помочь.

### ***Но что они слышат в наших словах?***

*Иногда мы просто не замечаем, какой смысл несут наши вроде такие безобидные фразы.*

Например, мы говорим:

— *Как тебе не стыдно!*

На самом деле неловко в этот момент нам, мы не знаем, как реагировать или повлиять на ситуацию и выдаем фразу из собственного детства.

В этот момент ребёнок слышит:

— *Ты плохой, с тобой что-то не так.*

Да, в силу возрастных особенностей, ребенок не может отделить наше осуждение его поступка, поведения от оценки его самого. Я — плохой, меня не любят, вот вывод, который он делает.

### ***Что можно сказать вместо того, чтобы стыдить?***

— Ты ошибся. Все мы ошибаемся. Давай подумаем, как это исправить.

— Ты хочешь, чтобы мы делали также? Нет? Почему? ... Согласна, я тоже так чувствую, когда ты это делаешь. Давай в следующий раз сделаем так и так...

***Мы говорим:***

- Давай быстрее!-Поторопись! Хватит!

***Ребенок слышит:***

- Ты не важен
- Тебе придется отказаться от своих желаний ради **МОИХ**

***Как сказать иначе:***

- У нас 10 минут
- Сколько тебе нужно времени,чтобы закончить игру?

***Мы говорим:***

- Мальчики не плачут
- Девочка должна быть послушна

***Ребенок слышит:***

- Мужчина не имеет права на чувства
- Женщина не имеет выбора

***Как сказать иначе:***

- Ты расстроился, рассердился.
- -Это нормально – испытывать такие чувства



***Мы говорим:***

- Ну сколько можно повторять!!!

**Ребенок слышит:**

**Ты дурак, неудачник!**

**Как сказать иначе:**

- Ты справишься, попробуй еще
- Я могу помочь, давай вместе

***Мы говорим:***

- Осторожно, упадешь!
- Не трогай собаку – укусит

***Ребенок слышит:***

- Мир опасен, лучше вообще ничего не делать

***Как сказать иначе:***

- Береги себя
- Будь внимательнее

***Мы говорим:***

**-Ну сколько можно повторять!!!!**

***Ребенок слышит:***

**- Ты дурак!  
- Ты неудачник!**

***Как сказать иначе:***

**-Ты справишься, попробуй еще  
- Я могу тебе помочь,давай вместе!**

***Мы говорим:***

**- Не хнычь  
- Не кричи»  
- Не смейся  
- Не плачь!**

***Ребенок слышит:***

**-Не выражай свои эмоции!**

***Как сказать иначе:***

**-Ты ,наверное, устал?  
- Ты чего –то испугался?  
- (постарайтесь понять чувства ребенка)**